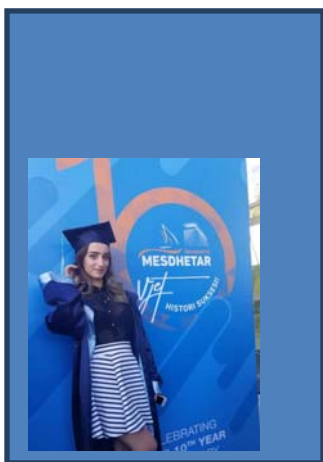


COVID 19. REFLEKTIME

FLORIDA FERUNAJ

VITI I, Master shkencor, Financë Bankë-Kontabilitet, UMSH

Klubi studentor “FINANCIERI NESËR”



Covid-19. Virusi që sëmuri globin, afro 3 muaj më parë ishte thjesht një sëmundje diku larg, në anën tjetër të globit. Efektet e tij në jetët tona ishin pothuajse të pallogaritshme. Fare papritur, pasi rrugëtoji përmes Europës, u bë prezent edhe në vendin tonë, në përditshmërinë tonë, madje gjeti mundësinë të prekte qelizat e disa qytetarëve duke ndryshuar rrënjësisht jetën e gjithësecilit prej nesh. A do kthehemi sërish si më parë?

Ti japësh formë kohës tashmë është shumë e rëndësishme pasi e ardhmja për ne nuk ka më një formë. Ne tashmë nuk e dimë nëse virusi do të qarkullojë me javë, me muaj apo do të duhen vite derisa të përfundojë ciklin e tij. Ne nuk e dimë kur do të provojmë ndjesinë e sigurisë përsëri. Shumë prej nesh janë tashmë robër të frikës prej kësaj pandemie e cila na bën të luftojmë me dicka që nuk e shohim, nuk njohim dhe pikërisht e panjohura ngjall frikë.

Jetët tona kanë ngrirë tashmë, përditshmëria dhe rutina jonë e dikurshme ka ngrirë. Ne nuk zgjohemi më për të bërë vrapin e mëngjesit, nuk nxitojmë për të shkuar në punë dhe në shkollë, nuk dalim më shëtitje, nuk shoqërohemi më me njerëzit tanë të dashur nuk i përqafojmë më miqtë dhe familjarët, nuk bëjmë dot plane si më parë pasi çdo gjë ka ngrirë. Jeta jonë tashmë është e kufizuar nga një aureolë virtuale, ku çdo komunikim jashtë shtëpisë bëhet virtualisht.

Realiteti ynë tashmë është kështu prej afro 2 muajsh, por pavarësisht kësaj askush nuk na pengon të krijojmë iluzionin e lëvizjes në jetën tonë, të vazhdojmë bërjen e rutinës tonë, ta shijojmë qëndrimin në shtëpi dhe ta bëjmë sa më produktive kohën që kemi në dispozicion. Shtëpia mund të bëhet palestra jonë, këndi i librave na thërret në çdo kohë, leksionet apo seminarët online na mundësojnë auditorin aq shumë të munguar, koha e çmuar që konsumojmë pranë familjarëve. Këto janë asetet më të vyera, të cilat nuk mund ti shfrytëzonim dot kaq lehtësisht më parë, atëherë kur koha na ikte pa kuptuar. Të gjeturit e një ekuilibri dhe balance, të qenurit sa më eficientë gjatë kësaj periudhe do të jetë mënyra më e mirë që do na lehtësojë kthimin në normalitet.

‘If you absolutely can’t stay positive, don’t go negative, just cruise neutral for a while until you can get back up’